

Schooljaar 2023/2024



ISW
Sweelincklaan

Periode 3

I ♥ XL

Keuzeboekje

VOORWOORD

**Staat XL voor
Xtra Leuk, Xtra Lol
of Xtra Leerzaam?**

Beste leerlingen uit leerjaar 1,
Eindelijk gaat het voor jullie beginnen! De bekende XL-lessen van de Sweelincklaan gaan binnenkort van start. Er zijn veel verschillende cursussen op het gebied van sport, cultuur, gericht op talent of zaken die je nog wil ontdekken. Iedere periode is het aanbod van de cursussen anders, sommige cursussen blijven staan maar sommige worden gewisseld. Zo is er altijd wel iets te vinden dat bij jou past!

Bij ons op school zijn het maken van keuzes een belangrijk onderdeel van het onderwijs. Onder belangrijke loopbaanvragen zoals 'wie ben ik' en 'wat wil ik' liggen meer vragen zoals 'wat vind ik leuk' en 'wat kan ik (minder) goed'. Tijdens XL kun je antwoorden vinden op deze belangrijke vragen! Dat is ook de reden waarom wij een uitgebreid aanbod hebben aan XL modules. De mentoren gaan jullie helpen om de juiste keuze te maken. Maar ook thuis kun je spreken over het kiezen van een geschikte cursus. Als tip geef ik mee: oriënteer je altijd breed, het kan voorkomen dat een cursus vol zit.

Op de volgende bladzijde staat praktische informatie over het inschrijven voor de cursussen. Je gaat je nu inschrijven voor periode 3, later dit schooljaar komt er een nieuw boekje en een nieuw inschrijfmoment voor periode 4 en 5.

Wij wensen jullie heel veel plezier en keuzewijsheid bij de XL lessen!

PRAKTISCHE INFORMATIE



Tijdens een mentorles ontvang je informatie over het inschrijven voor de XL lessen. Inschrijven kan alleen via jouw persoonlijke account op Zermelo.

Gebruik dit boekje om je keuze scherp te krijgen. Kies minimaal 3 verschillende modules die jouw interesse hebben. Op het moment van inschrijven kunnen sommige lessen namelijk snel vol zitten, zo heb je altijd meerdere opties! Tip: vraag je ouders om mee te kijken naar de lessen!

Vanaf **dinsdag 12 december 16:00 uur** tot donderdag 14 december 12:00 uur kun je jezelf via Zermelo inschrijven. Je schrijft jezelf in op een module waar ruimte is, wees er dus op tijd bij om teleurstellingen te voorkomen! Het stappenplan neemt je mentor met je door maar spreekt voor zich. Je schrijft jezelf in voor periode 3 maar alleen les 1. Elke module bestaat uit 6 lessen. Deze lessen vinden plaats op woensdagmiddag van 14:05 tot 15:45 uur. Je schrijft je dus alleen in op de startdatum! (Woensdag 10 januari)

Bekijk goed het aanbod voor deze periode. Iedere periode is het aanbod anders, dus geen garantie dat het tijdens periode 4 weer als keuze wordt aangeboden. Gebruik de juiste code per module om je in te schrijven. Let hier dus extra goed op!

Per mail ontvang je een stappenplan waarbij je stap voor stap wordt geholpen tijdens het inschrijfproces.

Mocht je vragen hebben?

Neem contact op met meneer Eberwijn ewn@isw.info



Inschrijfcodes

<u>XL-les</u>	<u>Inschrijfcodes</u>	<u>Plekken</u>
Bezig met techniek	XL1	16 plekken
Crochet	XL2	16 plekken
Dance	XL3	18 plekken
Historie en filmografie	XL4	18 plekken
Italiaanse les	XL5	14 plekken
Koken met sterren	XL6	20 plekken
Leren tekenen	XL7	18 plekken
Ontspannen bij yoga	XL8	14 plekken
Sport divers	XL9	64 plekken
SWLN in het wild	XL10	16 plekken
Urban sport	XL11	12 plekken

Les 1: 10 januari

Les 2: 17 januari

Les 3: 24 januari

Les 4: 31 januari

Les 5: 7 februari

Les 6: 14 februari



Bezig met techniek



Zin om je handen uit de mouwen te steken en in het technieklokaal aan de slag te gaan? Dan is de XL les techniek echt iets voor jou!

Tijdens deze les ga je aan boatdesign werken. Met elkaar ga je een romp van een monohull zeilboot ontwerpen en uiteraard ook maken! Om dit te maken gebruik je veel verschillende technieken. Je kunt dan bijvoorbeeld denken aan zagen, een david schaaf, vijlen, schuurkurk of schuurpapier. We zijn dus vooral veel aan het doen in lokaal 007! Deelnemen met twee linkerhanden is dan ook niet handig 😊

Heb je altijd al een eigen bootje willen maken gemaakt uit natuurlijke materialen zoals hout? Dan is deze cursus interessant voor jou! Samen met meneer van Noort ga je aan de slag met boatdesign!



Inschrijfcode:	XL1
Locatie:	In een lokaal op school

**Deze cursus is
alleen voor
leerlingen die in
leerjaar 1
montessori
zitten**

XL Crochet



Ben jij klaar om je creativiteit tot leven te brengen met slechts een haaknaald en wat garen? Duik dan in de betoverende wereld van haken. Haak prachtige sjaals, dekens, amigurumi en meer.

We gaan beginnen met de basisvaardigheden maar al snel leer je patronen lezen zodat je overal kan gaan haken. Wil jij ook je eigen knuffels, tassen of sjaals haken schrijf je dan in!



Inschrijfcode:	XL2
Locatie:	In een lokaal op school





Kun je moeilijk stil blijven staan als de muziek begint te spelen? Tijdens het volgen van de XL-les Dance is dat alleen maar fijn!

Samen ga je aan de slag met de dansstijl HipHop (newstyle) en wordt er dus veel gedanst! Dansen maakt je blij en geeft je energie. HipHop is een leuke en coole manier van dansen. Ook als je nog nooit gedanst heb kan je gerust met ons meedoen!

Voor de mensen met danservaring zijn er ook mogelijkheden om hun eigen creativiteit te uiten. Voor elk niveau wordt er dus geprobeerd om het leuk én uitdagend te maken. Als je van bewegen, ritme en creativiteit houdt, is de XL-les Dance echt iets voor jou.



Inschrijfcode:	XL3
Locatie:	In een lokaal op school





Historie en filmografie



Geschiedenisfilms zijn meer dan alleen maar entertainment, ze leren ons inzien hoe bepaalde zaken vroeger gingen. Geschiedenisfilms brengen historische gebeurtenissen tot leven op een manier die geen boek dat kan. Ze laten ons voelen, zien en horen hoe mensen leefden, liefhadden, stredden en overwonnen in lang vervlogen tijden.

Hoe correct zijn eigenlijk historische films? Waar moet de regisseur rekening mee houden? Hoe doen ze dat met al die mooie kostuums? In deze XL gaan wij historische films uit alle tijdvakken kijken en deze beoordelen door middel van de theorie filmografie en uiteraard geschiedenis. Uiteraard gaan we ook actief aan de slag, lukt het ons om zelf ook een scene na te spelen? Film kijken om er iets van te leren, hoe verrassend!



Inschrijfcode:	XL4
Locatie:	In een lokaal op school





Italiaanse les



‘Ciao, come stai?’ Heb je een idee wat hier wordt gevraagd? Misschien ben je tijdens een vakantie wel eens in Italië geweest en is dit aan je gevraagd... Misschien wil je later in de toerisme werken en wil je wel wat Italiaanse woorden leren... Of misschien heb je interesse om later voor een internationaal bedrijf te werken, dan is het handig dat je een vreemde taal spreekt.

Tijdens deze XL-les ga je aan de slag met de Italiaanse taal, maar ook wordt er aandacht besteed aan de cultuur in Italië en omgangsvormen. We gaan op een laagdrempelig niveau aan de slag dus je hoeft absoluut geen voorkennis te hebben.

‘Spero di vederti!’



Inschrijfcode:	XL5
Locatie:	In een lokaal op school





Koken met sterren



Inschrijven voor deze kooklessen is een geweldig idee als jij graag nieuwe culinaire vaardigheden wil leren of het verbeteren van je kookkunsten. Tijdens XL koken met sterren ga je een wereld van smaken ontdekken! Gezellig met elkaar aan de slag in de keuken achter een eigen werkplek.

Je leert hoe je heerlijke gerechten kunt bereiden uit verschillende culturen en landen. Door je dus aan te melden voor deze cursus zet je de eerste stap op weg naar het verbeteren van je vaardigheden in de keuken en kun je jezelf een meesterchef in wording noemen! Ook kun je je vrienden en familie verrassen met zelfgemaakte, heerlijke maaltijden. Elke periode is het weer een verrassing welke gerechten op het menu staan.

Vergeet niet dat de afwas aan het einde van iedere les er ook bij hoort, daar kom je niet onderuit!



Inschrijfcode:	XL6
Locatie:	In een lokaal op school





Leren tekenen



Ben je creatief en heb je zin om hiermee aan de slag te gaan? Bij deze XL les kun je jouw creativiteit de vrije loop laten! Met een cartoon zeg je meer dan met 1000 woorden, dus ga maar los op papier met tekenen! De kunst van cartoon- en striptekenen zit 'm in de heldere toegankelijke tekenstijl waardoor een strip direct aanspreekt. Hier ga je aan werken tijdens de XL-lesSEN leren tekenen, de focus ligt op figuur- en striptekenen. Door veel te oefenen en te tekenen ontwikkel je een persoonlijke tekenstijl. Je hoeft geen ster te zijn in tekenen om deze lessen te volgen. Het belangrijkste is dat je plezier hebt!

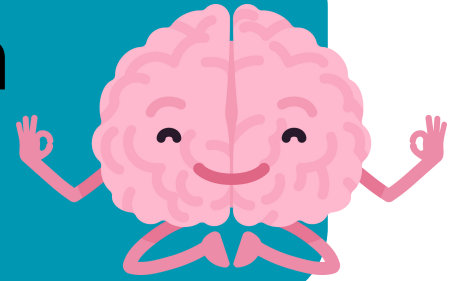


Inschrijfcode:	XL7
Locatie:	In een lokaal op school





Ontspannen bij yoga



Wil je je beter leren concentreren? Wil je je beter leren ontspannen (voor toetsen)? Wil je meer zelfvertrouwen? Wil je meer rust en helderheid in je hoofd? Wil je beter slapen? Of leren je gemakkelijker te bewegen in je huidige sport? Kom dan naar yoga!

In de yogalessen gaan we dieper in op wat yoga eigenlijk voor jou kan betekenen. In de lessen ga je: leren in balans te zijn, ervaren wat de adem voor jou kan betekenen, ervaren hoe je flexibeler kan worden, hoe je je aandacht makkelijker kan vasthouden en ga je leren om te ontspannen. Yoga leert vooral om lief te zijn voor jezelf. Het gaat niet om prestaties, maar om het begrijpen en respecteren van jezelf.

Namaste!



Inschrijfcode:	XL8
Locatie:	Een lokaal op school





Sport divers



Een XL-les waarbij je allerlei verschillende sporten gaat beoefenen. In het programma zitten 6 verschillende sporten, zodat je iedere week iets anders gaat doen. Sporten is belangrijk voor je lichaam en je gezondheid. Als je sport, beweeg je veel en dat is goed voor je spieren en botten. Het helpt ook om fit te blijven, sterker te worden en zorgt ervoor dat je beter kunt ademen. Daarnaast is sporten leuk en gezellig, want je gaat sporten met andere leerlingen. Het geeft je energie en maakt je blij, dus iedereen krijgt bij deze XL les een goed humeur!

Tijdens sport divers maak je kennis met diverse sporten, wie weet zit je nieuwe sport erbij!



Inschrijfcode:	XL9
Locatie:	Extern

Iedere week een andere sport dus iedere week een andere locatie, maar wel rondom 's-Gravenzande

XL SWLN in het wild



Een bedrijf komt op school op een leuke, maar informatieve, manier reptielen presenteren.

Iedere week worden er 3 andere dieren mee naar school genomen. Wie weet ontmoet jij dus Sproet de luipaardgekko, Henkie de rode rattenslag, Fuzzy de Mexicaanse vogelspin of Turbo de reuzenslak! Zomaar wat vrienden van elkaar maar ze hebben er nog veel meer.

Deze XL les is super leuk om alles wat je bij biologie leert uit te breiden met praktijkervaringen! Je leert veel over de dieren zelf maar ook over wat je bijvoorbeeld moet doen bij een slangenbeet. Het doel is om zoveel mogelijk bewust te worden van reptielen en informatie te delen over deze schitterende en interessante dieren. Als je lef hebt kun je ze ook nog even vasthouden!



Inschrijfcode:	XL10
Locatie:	In een lokaal op school





Urban sport



Urban sport klinkt niet alleen stoer, het is ook een hele stoere les! Bij Dreams Indoor Playground in **Monster** krijg je les van een professional op verschillende gebieden. Denk bijvoorbeeld aan skateboarden; als je al kan skateboarden leer je nieuwe trucjes en als je nog nooit op een skateboard gestaan hebt kun je na deze lessen meer dan je had durven dromen! Ook ga je springen, klimmen en klauteren tijdens freerunnen! Je klimt op verschillende obstakels en maakt vloeiende bewegingen om zo naar het volgende obstakel te komen. Tot slot ook nog BMX-en, als het weer het toelaat dat we naar buiten kunnen! Zij hebben toffe trails om op te oefenen, scherpe bochten, afdalingen en hobbels om over te springen!

Zelfstandig op de fiets naar Monster

Inschrijfcode:	XL11
Locatie:	Frans Halsstraat 19a

24 januari
31 januari
7 februari
14 februari
4x tot 16:00 uur

