

KEUZEBOEKJE

I  XL

ISW
Sweelincklaan



SCHOOLJAAR 2021/2022

VOORWOORD

Beste leerlingen en ouders,

Vorig schooljaar konden we in verband met COVID in de laatste twee perioden geen XL geven. De kern van XL is dat we zoveel mogelijk leerlingen door de klassen heen bij elkaar zetten.

Zo werk je niet alleen aan je talent, ook leer je weer nieuwe schoolgenoten kennen. Helaas mochten we de klassen niet mengen, maar... we halen dit jaar gewoon de XL in met elkaar en hoe!

In periode 1 kun je kiezen uit maar liefst 24 verschillende opties. Dat is veel keuze, er zit vast iets bij wat je leuk lijkt. De mentoren gaan jullie helpen om de juiste keuze te maken. Maar ook thuis kun je spreken over het kiezen van een geschikte cursus. Als tip geef ik mee: oriënteer je altijd breed, het kan voorkomen dat een cursus vol is.

Later dit jaar komen we terug met een nieuw boekje, dan kiezen we namelijk opnieuw voor periode 2 en 3. Dit is handig, want dan heb je een beter beeld van alles wat te kiezen is.

In dit boekje vind je ook praktische informatie over het inschrijven voor de cursussen. Zorg ervoor dat je op tijd je inschrijving doet.

Ik wens jullie heel veel plezier en keuzewijsheid bij de XL lessen!



JUMP KOCH
ADJUNCT DIRECTEUR
ISW SWEELINCKLAAN



INHOUDSOPGAVE

Pagina 5
Praktische informatie

Pagina 6
Hoe is jouw Russisch?

Pagina 7
Natuurlijk WisKunst

Pagina 8
Gitaarles

Pagina 9
Hockey

Pagina 10
Breien en Haken

Pagina 11
Ontdek je muziek

Pagina 12
Sport diverse

Pagina 13
Textielatelier

Pagina 14
Survival of the fittest

Pagina 15
Escaperoom



Pagina 16
Koken met Koch

Pagina 23
Grafische technieken

Pagina 17
Highline

Pagina 24
techniek met E.B.

Pagina 18
MAD science

Pagina 25
Theaterles

Pagina 19
Basketbal

Pagina 26
Dans

Pagina 20
Fotografie

Pagina 27
SketchUp

Pagina 21
Kickboks

Pagina 28
Schaakmat

Pagina 22
Oefenruimte -
SWLN Parade

Pagina 29
EHBO



PRAKTISCHE INFORMATIE



**NEEM DEZE INFORMATIE GOED DOOR
VOOR HET INSCHRIJVEN!**

Van 20 tot 24 september geven de mentoren instructie over het inschrijven voor de XL lessen.

Gebruik dit boekje om je keuze scherp te krijgen. Kies minimaal 6 modules die jouw interesse hebben. Tip: vraag je ouders om mee te kijken!

Vanaf donderdag 30 september 17.00 uur tot maandag 4 oktober 08.00 uur kun je jezelf via het roosterprogramma Zermelo inschrijven. Dit is een nieuwe programma waarvoor je binnenkort los instructie ontvangt met een eigen gebruikersnaam en wachtwoord. Je schrijft jezelf in op een module waar ruimte is, wees er dus op tijd bij om teleurstellingen te voorkomen!

Je schrijft jezelf alleen in voor periode 1 (start 27 oktober), later schrijven we in voor periode 2 (start 2 februari) en periode 3 (23 maart). Elke module heeft 6 lessen. Deze lessen vinden plaats op woensdagmiddag tussen 13.15 en 14.55 uur tenzij anders is aangegeven in de omschrijving.

Mocht je problemen hebben met inschrijven, dan kun je op vrijdag 1 oktober om 16:00 uur langskomen in lokaal 108.

Zit je in jaar 2? Kies dan niet de workshop die je in jaar 1 hebt gevolgd.

In de instructiebrief die je van je mentor krijgt vind je een stappenplan waarbij je stapje voor stapje wordt geholpen tijdens het inschrijfproces.

Mocht je vragen hebben? Neem contact op met Dhr. van der Vorm Lucardi (vrm@isw.info).

In de volgende drie periode bieden wij de XL lessen:

Periode 1: 27 oktober tot en met 1 december

Periode 2: 2 februari tot en met 16 maart

Periode 3: 23 maart tot en met 11 mei



XL HOE IS JOUW RUSSISCH?



DOCENT:
S. BRASSER
INSCHRIJFCODE: PLUSBBS

Heb je altijd een nieuwe taal willen leren? Iets wat niet veel mensen kennen en kunnen? Dan is Russisch iets voor jou! Russisch wordt gesproken door 260 miljoen mensen. En het is een van de top 10 talen in de wereld. Veel Westlandse bedrijven doen zaken met Rusland. Dus Russisch is ook goed voor je toekomst. Leer de taal, geschiedenis en tradities van Rusland. Voor typisch Russische lekkernijen wordt ook gezorgd!

KERNWOORDEN:

- **TAAL**
- **LEUK**
- **LANDEN**

XL NATUURLIJK WISKUNST



DOCENT:
C. VAN DIJK
J. KRUIHOF
INSCHRIJFCODE: PLUSDKC

Natuurlijk WisKunst is een combinatie van natuurkunde, wiskunde en kunst. We gaan op onderzoek naar bestaande kunstwerken waar we de wiskunde en natuurkunde in zien terugkomen, maar we gaan ook wiskunde en natuurkunde gebruiken om een eigen kunstwerk te maken. Het kunstwerk kan van alles zijn denk bijvoorbeeld aan 2D of 3D tekeningen of bol gemaakt van speelkaarten.

KERNWOORDEN:

- **CREATIEF**
- **BETA**
- **UITDAGEND**

XL GITAARLES



DOCENT:
F. GROVERTS
INSCHRIJFCODE: PLUSGVT

Heb jij altijd al gitaar willen leren spelen, maar weet je niet waar je moet beginnen?

Geef je dan op voor gitaarlessen. We beginnen bij het begin en gaan letterlijk en figuurlijk aan de slag om jou de leukste popnummers te laten spelen.

KERNWOORDEN:

- **CREATIEF**
- **GITAARLES**
- **POPMUZIEK**

XL HOCKEY



DOCENT:
A. KOLFOORT
INSCHRIJFCODE: PLUSKLT

Je hockey skills verbeteren of juist een nieuwe sport proberen?

In deze XL lessen til je je skills naar een hoger niveau.

KERNWOORDEN:

- **SPORT**
- **TEAM**
- **BUITEN**



XL BREIEN EN HAKEN



DOCENT:
S. MEHLKOPF
INSCHRIJFCODE: PLUSMKF

Tijdens deze XL-lessen gaan wij de basis van het breien en haken leren kennen. Wil je een leuk kerstcadeautje voor je ouders of zusje zelf maken? Of lijkt het je leuk om een zelfgemaakte sjaal te dragen? Dan is dit de XL-les voor jou!

Wij starten helemaal vanaf het begin: Wat is het verschil tussen breien en haken? Welk materiaal heb je nodig? En hoe doe je de eerste steken? Aan de hand van eenvoudige patronen zullen wij stap voor stap onze eerste stukken maken.

Deze XL-lessen sluiten wij af met een gezellige middag waar wij onze prachtstukken aan elkaar laten zien!

KERNWOORDEN:

- CREATIEF**
- HANDWERKEN**
- CADEAUTJE**

XL ONTDEK JE MUZIEK



DOCENT:
R. RÜTER
INSCHRIJFCODE: PLUSRTR

Altijd al willen weten hoe latin is ontstaan? Of hoe mooi en verhalend klassieke muziek kan zijn? Of wat country heeft betekend voor het feminisme?

Dan gaan wij dat samen uitzoeken door ernaar te luisteren, maar ook naar te kijken. Samen ontdekken we welk genre jij het mooist vindt. Voor deze XL hoef je geen instrument te kunnen bespelen!

KERNWOORDEN:

- **MUZIEK**
- **ONTDEKKEN**
- **TOP 2000**

XL SPORT DIVERSE



DOCENT:

J. BAX

INSCHRIJFCODE: PLUSBAX

Een XL-les waarbij je allerlei verschillende sporten gaat beoefenen.

In het programma onder andere:
squash, atletiek, freerunning en spel.

Kortom maak kennis met diverse sporten.

Wie weet zit je nieuwe favoriete sport erbij!

KERNWOORDEN:

- **SPORT**
- **FANATIEK**
- **DIVERSE**

XL TEXTIELATELIER



DOCENT:
M. VAN DER BEEK
INSCHRIJFCODE: PLUSBKE

Ben je creatief, vind je het leuk om dingen te ontwerpen en dan ook echt te maken én heb je interesse om te werken met een naaimachine.

Dan is textielatelier echt iets voor jou. We gaan aan de slag om je eigen ontworpen knuffel, tas, etui of verzin het maar te maken.

KERNWOORDEN:

- **TEXTIEL**
- **CREATIEF**
- **ONTWERPEN**

XL SURVIVAL OF THE FITTEST



DOCENT:

A. VREE

INSCHRIJFCODE: PLUSVEV

Hou je ervan om lekker buiten te zijn? Heb je wel eens een tocht gemaakt in de wildernis?

Bij survival of de fittest leer je vaardigheden die je nodig hebt om te overleven in het wild.

Let op! We gaan ook een middag naar een survivalparcours.

KERNWOORDEN:

- **UITHOUDINGS-VERMOGEN**
- **EVOLUTIELEER**
- **BUSHCRAFT**

XL ESCAPEROOM



DOCENTEN:

J. VD WINDT

R. TIGELAAR

INSCHRIJFCODE: PLUSTGR

Altijd al de gedachte achter puzzels willen weten of zelf een escaperoom willen bedenken?

Tijdens deze XL les ga je samen met andere leerlingen aan de slag met een eigen kamer! Ook gaan we een echte escaperoom bezoeken!

KERNWOORDEN:

- **CREATIEF**
- **ESCAPEROOM**
- **VORMGEVEN**

XL KOKEN MET KOCH



DOCENT:
J. KOCH
INSCHRIJFCODE: PLUSKCH

Vind jij koken heel erg leuk? Overweeg je een toekomst in de horeca? Kom dan koken met Koch! Je maakt in deze XL module kennis met de professionele keuken. We oefenen snijtechnieken en maken een aantal ingewikkelde recepten. De lat leggen we hoog! Elke periode is weer een verrassing met een wisselend gerecht. Verras je ouders een keer met iets wat je zelf hebt gemaakt bij koken met Koch.

KERNWOORDEN:

- **KOKEN**
- **ETEN**
- **HORECA**

XL HIGHLINE



**DOCENT:
N. CASSON
+ EXTERNE**
INSCHRIJFCODE: PLUSCSN

Wil je je uithoudingsvermogen een 'boost' geven? Wil je je fitter voelen?

Doe mee met deze XL periode. Highline is een begrip in het Westland op het gebied van fitness.

Graag ontvangen ze jullie om kennis te maken met fitness of juist om je verder te helpen ontwikkelen.

KERNWOORDEN:

- **FIT**
- **SPIEREN**
- **LEKKER IN JE VEL**

XL MAD SCIENCE



DOCENT:
M. VAN LOON
INSCHRIJFCODE: PLUSLNM

Ben jij gek op scheikundige en natuurkundige proefjes? Dan is dit jouw XL.

Samen met onze mad professor ga je aan de slag met diverse onderdelen.

Trek een witte labjas aan, zet een beschermbril op en ontdek.

KERNWOORDEN:

- **PROEFJES**
- **STOFJES**
- **LAB**

XL BASKETBAL



DOCENT:
M. VAN REENEN
INSCHRIJFCODE: PLUSRNM

Lekker sportief aan de slag. 'Normaal' basketbal ken je misschien al, naast deze manier van basketbal gaan we ook aan de slag met 3x3 basketbal, wat nu ook een olympische sport is!

KERNWOORDEN:

- **SPORT**
- **TEAM**
- **3X3 BASKETBAL**



XL FOTOGRAFIE



DOCENT:
M. VAN NOORT
INSCHRIJFCODE: PLUSNRT

Wil je ook weten hoe je betere foto's maakt? Moeten de foto's spannender, sprankelender, met meer vaart en mooier van kleur... met de basislessen XL-fotografie leer je vooral veel door doen!

Neem altijd je fiets mee we gaan bij voorkeur buiten aan de slag op locatie dus! We bezoeken de leukste en mooiste plekjes in de omgeving zoals het strand, de Plas van alle Winden en het Prinsenbos...

maar ook de speeltuin is een veel bezochte locatie waar je verrassend toffe foto's kan maken. Sluit je aan en ervaar hoe ook jij in korte tijd jezelf kan ontwikkelen tot topfotograaf!

KERNWOORDEN:

- **TEKENEN**
- **ONTWERPEN**
- **AFDRUKKEN**

XL KICKBOKS



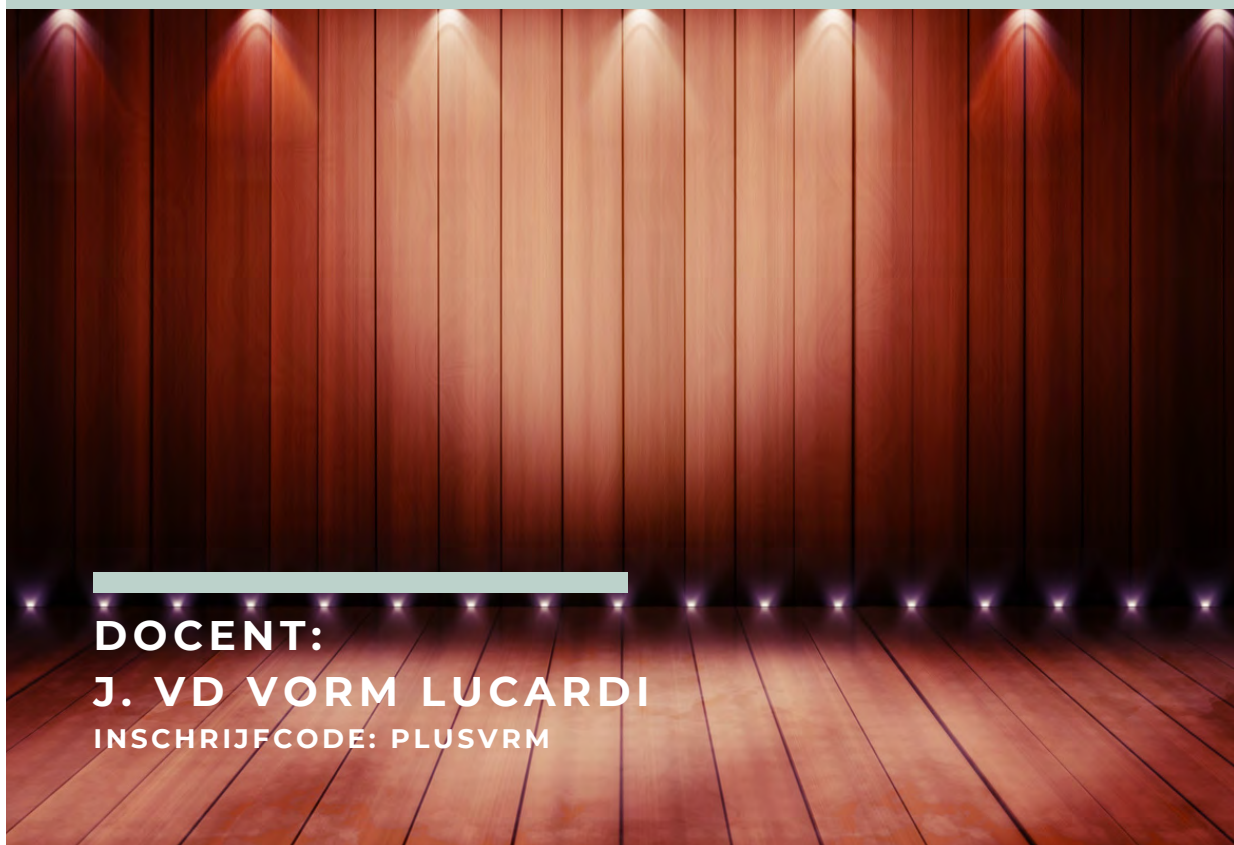
DOCENT:
M. NIEUWENHUIJSEN
INSCHRIJFCODE: PLUSSDOC3

Wij zijn dit schooljaar tijdens de XL lessen te gast in het nieuwe combat training center in Monster! Daar verzorgt een trainer van het combat center Kickbokslessen. Deze lessen zijn geschikt voor beginners tot gevorderden. Je kunt dus kennis maken met de sport of werken aan je technieken. Deze lessen zijn ook interessant voor leerlingen die iets willen met zelfverdediging en zelfvertrouwen, bij combat training center zijn ze hierin gespecialiseerd! Let op: je kleeft je alvast op school om in je sportoutfit en fietst daarna zelfstandig (met de anderen) naar Monster.

KERNWOORDEN:

- **ZELFVERTROUWEN**
- **CONDITIE**
- **COÖRDINATIE**

XL OEFENRUIMTE- SWLN PARADE



DOCENT:
J. VD VORM LUCARDI
INSCHRIJFCODE: PLUSVRM

Vind jij drummen te gek? Lekker in een bandje covers spelen? Houd je ervan om mooie liedjes op gitaar of keyboard te spelen? Of ben jij degene die altijd aan het zingen is? Schrijf je dan in voor Oefenruimte – SWLN Parade! Elk jaar organiseren we met de hulp van veel leerlingen ons eigen te gekke Sweelincklaan Festival.

Op de SWLN Parade treden op verschillende podia bands, zangers/zangeressen en zelfs een aantal van onze eigen docenten op.

Tijdens Oefenruimte – SWLN Parade bekijken we of je mee wilt doen aan dit festival of gewoon lekker muziek komt maken! NIKS IS VERPLICHT!

Dus aan al het talent en enthousiaste muzikanten, schrijf je in! Bij twijfel, zoek VRM even op in 009

KERNWOORDEN:

- **MUZIEK**
- **PLEZIER**
- **INSTRUMENTEN**

XL GRAFISCHE TECHNIEKEN



DOCENT:
G. KAJIM
INSCHRIJFCODE: PLUSKJM

Is tekenen jouw ding en vind je het leuk om creatief bezig te zijn kies dan voor Grafische technieken, waar we ons gaan bezighouden met een ontwerp maken voor een linoleumsnede, dat gaan uitsnijden en afdrucken op een drukpers.

Ook gaan we een ontwerp maken voor een zeefdruk, die je zelfs op een T-shirt kunt afdrucken. Let op alleen in de eerste XL-periode!

KERNWOORDEN:

- **CREATIEF**
- **TEKENEN**
- **ONTWERPEN**

XL TECHNIEK MET E.B.

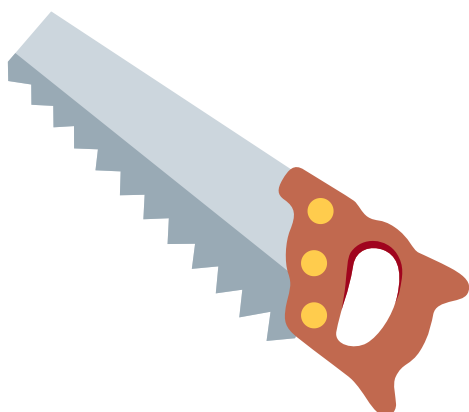


DOCENT:
E. BEUKERS
INSCHRIJFCODE: PLUSBSE

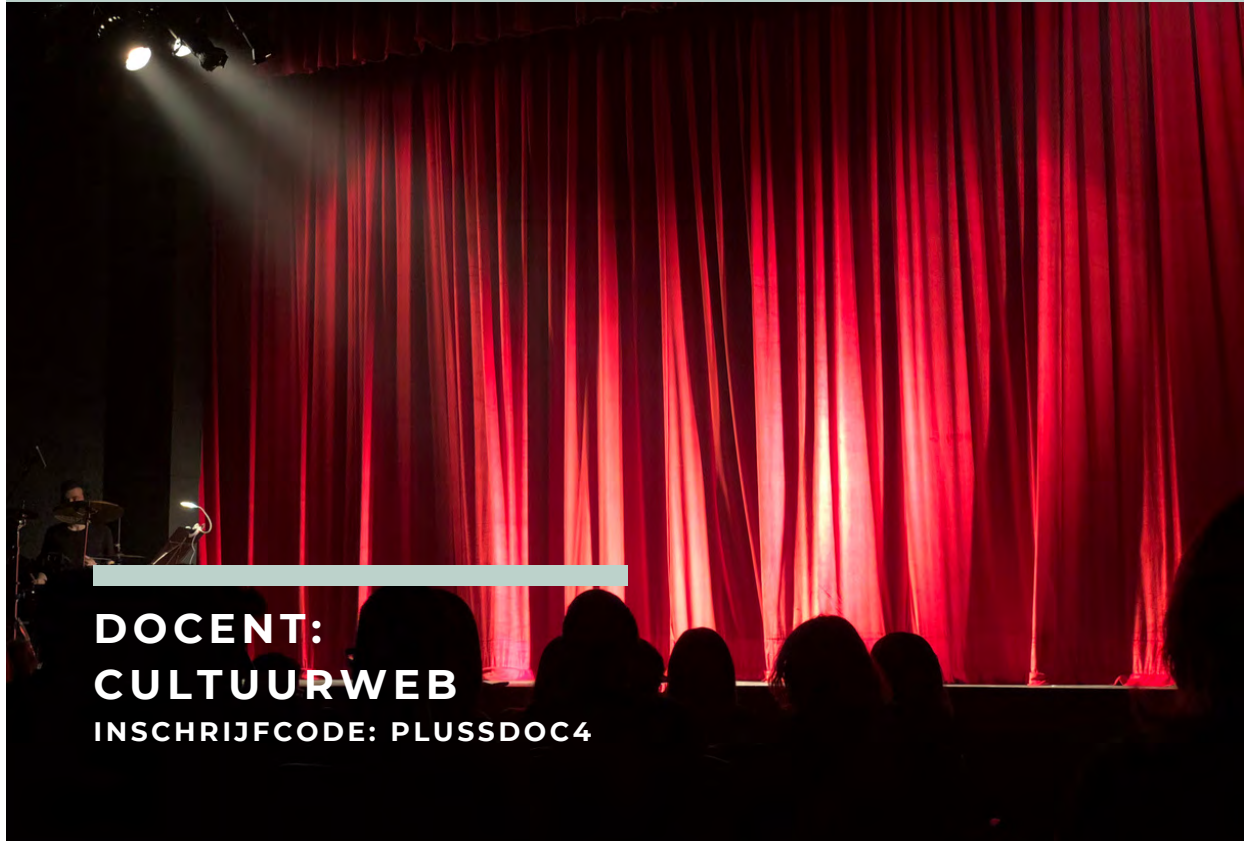
Mannen broeders / women sisters ; willen jullie kleine opdrachtjes maken / ontwerpen van hout of ander materiaal, kom dan naar lokaal 007 bij E.B (ontwerp).

KERNWOORDEN:

- **HOUT**
- **MATERIALEN**
- **OPDRACHTJES**



XL THEATERLES



DOCENT:
CULTUURWEB
INSCHRIJFCODE: PLUSSDOC4

Ben jij de nieuwe ontdekking? In deze lessen ga je met een dramainstructeur van Koperen Kees aan het werk en doe je kleine oefeningen rond acteren.

KERNWOORDEN:

- **THEATER**
- **BEGELEIDING**
- **LACHEN**



XL DANS



DOCENT:

JERRY

INSCHRIJFCODE: PLUSSDOC5

Al jaren is Jerry een graag geziene gast in onze school. Speciaal voor XL komt hij lessen dans verzorgen.

Een mix tussen modern, jazz en urban. Werk met elkaar aan een leuke choreografie.

KERNWOORDEN:

- **DANSEN**
- **URBAN**
- **JAZZ**



XL SKETCHUP



DOCENT:
R. VAN DER ZWAN
INSCHRIJFCODE: PLUSZNR

Altijd je eigen droomhuis willen ontwerpen? In SketchUp kun je veel dingen maken. SketchUp is een computerprogramma waarmee in 3D kan worden getekend.

Zo kun je van kleine vogelhuisjes tot aan grote parken maken in het programma. Oftewel “the sky is the limit”.

KERNWOORDEN:

- **ONTWERPEN**
- **3D TEKENEN**
- **CREATIEF**

XL SCHAAKMAT



DOCENT:

ARD

INSCHRIJFCODE: PLUSSDOC2

Schaken is enorm populair! Steeds meer jongeren spelen deze denksport. Samen met een schaakgrootmeester van de Schaakmat vereniging uit Naaldwijk gaan we in de school aan de slag. Deze XL is geschikt voor leerlingen die nog moeten beginnen met het spel, maar ook wat meer ervaren spelers zijn welkom! Met behulp van het digibord (Chessity) krijgen jullie in stapjes uitleg. Wie wordt onze Sweelincklaan schaakkampioen?

KERNWOORDEN:

- **SCHAAKMAT**
- **SPELEN**
- **INSTRUCTIE**

XL EHBO



DOCENT:
EHBO VERENIGING
INSCHRIJFCODE: PLUSSDOCT

De EHBO vereniging 's-Gravenzande komt samen met een EHBO docent lessen verzorgen. Het is super interessant als je mensen kunt helpen na een ongeluk op de weg, thuis of sport. Allerlei onderdelen komen voorbij zoals reanimeren, gebruik van een AED, pleisters plakken en verbandjes aanleggen. We sluiten de cursus af met een echte kennistoets, waarna je zelfs een certificaat kunt ontvangen!

KERNWOORDEN:

- **EHBO**
- **LEVENS REDDEN**
- **REANIMEREN**